

日本人のカラダに最も適応「**伝統発酵食**」 へ**モグロビン**を活性し**血液**を活性化 **味噌**は**癌**から**体**を守る！



(痴呆症、脳梗塞、アルツハイマー、記憶力低下)

「3ヶ月で脳機能が平均 72%改善」「血流が 57%改善」(被験者 99 名)
「平均 67 歳の患者の 71%が記憶力改善(被験者 200 名)」

味噌力

●血液の健康は体の健康のもと

酸素と栄養を体の隅々の細胞に至るまで行き渡らせることが健康維持に欠かせません。細胞代謝を活性化するには血液中に酸素がしっかりと溶けこんでいることが大切になります。

通常、血液が肺を通過する際に酸素を取り込む働きをするのが赤血球とヘモグロビンです。赤血球やヘモグロビンが減ると運べる酸素の量が減り細胞の代謝率は低下します。

このヘモグロビンの活性を促す働きが味噌にはあり、朝一杯の味噌汁を飲むことは、脳機能の活性化・細胞代謝の活性となり身体の恒常性の安定となります。

味噌にはその他にもさまざまな効果が研究結果からわかっています。

あまり飲まなくなったと言われる日本の伝統食の効果を体感してください。



広島大学名誉教授 渡邊敦光
広島大学原爆放射線医学研究所並びに医学部非常勤講師

